

FACTORES DE RIESGO Y DE PROTECCIÓN

RIESGO

PROTECCIÓN

INTERNA

Interiorización del estigma.
No sentirse a gusto con el cuerpo.
Sentimientos de culpa, abandono, indefensión...
Naturalización de las violencias recibidas.
Resistencia al cambio: miedo, evitación o quemazón.
Ocultación de los deseos y necesidades.

Habilidades para la autonomía y la autodeterminación.
Autoconocimiento y la autoaceptación.
Reapropiación y resignificación de las violencias.
Saber pedir ayuda y buscar recursos para el bienestar.
Aprender a poner límites y tomar distancia.

EXTERNA

Contexto sociocultural que perpetua sistemas de opresión estructurales: capacitistas, sexistas, etc.
Permanencia de un modelo médico-rehabilitador.
Prejuicios en torno a la sexualidad y la diversidad.
Escasa o nula accesibilidad y apoyos personalizados.
Entorno familiar inestable y redes de apoyo reducidas.
Institucionalización como respuesta principal.
Oportunismo e instrumentalización política.
Burocracia y largos procesos administrativos.
Ausencia de protocolos para afrontar la discriminación.

Contexto sociocultural de reconocimiento y puesta en valor de la diversidad.
Sistema de cuotas y/o estrategias de sensibilización para asegurar entornos inclusivos en diferentes ámbitos.
Espacios seguros de socialización y participación.
Formación generalizada en la pluralidad de sexualidades.
Estructura familiar estable y respetuosa con la diversidad.
Visibilidad y representación de personas LGTBI+ con discapacidad en el ámbito público y privado.
Existencia de protocolos y recursos específicos de apoyo.